

## Linee guida per la donazione di sangue consapevole

**Età: 18 – 70 anni, 65 anni se si dona per la prima volta. Peso: almeno 50 Kg.**

Per donare il sangue è necessario presentarsi con: **Tesserino Sanitario** o CF + **Documento di riconoscimento**: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno per uomini e donne non fertili; le donne, in periodo fertile, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

**È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore dal pasto precedente.** Tuttavia, al risveglio, si può assumere caffè, the, succo di frutta e si potrà mangiare, almeno due ore prima della Donazione del Sangue, un frutto (mela, arancia, banana), una spremuta di arancia oppure una fetta biscottata con marmellata, **ma fare attenzione: senza burro. Sono assolutamente proibiti il latte, burro, derivati del latte** (formaggio, burro, panna, yogurt, alimenti o farmaci a base di latte e/o contenenti fermenti dello yogurt e/o fermenti Lattici (LC1, Lactobacillus Gasseri, Lactobacillus Casei e Bifidobacterium Lactobacillus Defensis, contenuti in prodotti quali Actimel, Lactoflorene, Prolife, e assimilati) **e cibi solidi.**

### Inidoneità temporanee per la donazione:

- farmaci (occasionalmente) : 1/7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- antibiotici : 15 giorni dall'ultima somministrazione
- mestruazioni : 2/4 giorni dalla fine del flusso (valutaz. del Medico trasfusionista)
- raffreddore : 2/5 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- influenza e febbre oltre 38° : 15 giorni
- allergie : idoneo dalla fine del periodo della manifestazione allergica
- piccoli interventi chirurgici : 7/15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- pulizia dentaria : 2 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni e cure dentarie : 7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- innesto di tessuto osseo : 4 mesi
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica : 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali : 4 mesi
- vaccinazioni : da 48 ore a 30 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattia infettiva (morbillo, parotite, scarlattina, varicella): 30 giorni
- Altre malattie infettive : possono prevedere l'esclusione da 12 mesi a 5 anni (inf. dal Medico trasfusionista)

### Esclusioni legate ai Viaggi in Italia, Europa e Mondo

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America)
- **SARS-CoV-2 alias 2019-nCoV: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Chikungunya Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Dengue Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro.**
- **Ebola Virus: sospensione di 90 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- **Malaria: sospensione 6 mesi dal rientro con o senza profilassi antimalarica - vedi tabella con le zone a rischio**
- **West Nile Virus: sospensione per di 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- **Zica Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**

### Inidoneità particolari per la donazione:

- parto : non idonea per 6 mesi
- diabete (non in terapia) : (valutaz. del Medico)
- aborto : non idonea per 6 mesi

### Esclusione permanente:

- neoplasie (tumori)
- malattie cardiovascolari
- malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)

- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi per rischio BSE (encefalopatia spongiforme bovina)
- diabetici sottoposti a terapia insulinica
- alcolismo cronico
- xenotrapiantati

**sono ammessi a donare:**

- celiaci, purchè seguano una dieta priva di glutine
- diabetici, purchè non effettuino terapia insulinica
- microcitemici senza limitaz. (se emoglobina nei valori)
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattie autoimmuni (alcuni casi)
- carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione
- ipertetesi (in alcuni casi)
- epilettici guariti da almeno 3 anni
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

allineato alla Normativa Decreto Ministero della Salute n° 300 "Disposizioni relative ai requisiti di qualità e sicurezza del sangue e degli emocomponenti" pubblicato sulla G.U. del 28 dicembre 2015

## **SARS-CoV-2 alias 2019-nCoV alias Corona Virus**

### **Informazioni inerenti il Virus SARS-CoV-2**

- Chi ha ricevuto la vaccinazione contro il Covid può donare: dopo 48 ore dalla vaccinazione, in assenza di reazioni, se ha avuto sintomi da reazione dopo 7 giorni dalla loro scomparsa.
- Sono ammessi alla donazione i Donatori che hanno assolto alle misure di quarantena e controllo (autosorveglianza) previste dalla Sanità pubblica.
- Chi ha contratto il Covid variante Omicron può donare il sangue a queste condizioni:
  - dopo aver eseguito il test molecolare o antigenico con risultato negativo eseguito secondo le tempistiche previste dalla Sanità Pubblica
  - in mancanza di test se sono trascorsi almeno 14 giorni dalla completa risoluzione dei sintomi, fatta eccezione per ageusia (perdita del senso del gusto), disgeusia (alterazione del senso del gusto) e anosmia (perdita del senso dell'olfatto) che possono durare per diverso tempo dopo la guarigione.

SFMV aggiornato al 10 aprile 2022

**\* vedi le pagine successive per allerte Zone a rischio virus veicolati dalle zanzare**

## Prospetto delle Zone a rischio virus veicolati dalle zanzare:

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
- **Chikungunya Virus** l'infezione è trasmessa dalla zanzara Aedes Aegypti attiva nelle ore diurne – viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro: Europa:** Francia, Italia. **Africa:** Angola, Benin, Burundi, Cameroon, Central Africa Republic, Chad, Comoros, Cote d'Ivoire, Democratic Republic of the Congo, Djibouti, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Guinea, Kenya, Madagascar, Malawi, Mauritius, Mayotte, Mozambique, Nigeria, Republic of the Congo, Reunion, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, South Africa, Somalia, Sudan, Tanzania, Uganda, Zimbabwe. **Americhe:** Anguilla, Antigua and Barbuda, Argentina, Aruba, Bahamas, Barbados, Belize, Bolivia, Brazil, British Virgin Islands, Cayman Islands, Colombia, Costa Rica, Cuba, Curacao, Dominica, Dominican Republic, Ecuador, El Salvador, French Guiana, Grenada, Guadeloupe, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, Jamaica, Martinique, Mexico, Montserrat, Nicaragua, Panama, Paraguay, Peru, Puerto Rico, Saint Barthelemy, Saint Kitts and Nevis, Saint Lucia, Saint Martin, Saint Vincent and the Grenadines, Sint Maarten, Suriname, Trinidad and Tobago, Turks and Caicos Islands, United States, US Virgin Islands, Venezuela. **Asia:** Bangladesh, Bhutan, Cambodia, China, India, Indonesia, Laos, Malaysia, Maldives, Myanmar (Burma), Nepal, Pakistan, Philippines, Saudi Arabia, Singapore, Sri Lanka, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, Vietnam, Yemen. **Oceania/Pacifico:** American Samoa, Cook Islands, Federal States of Micronesia, Fiji, French Polynesia, Kiribati, Marshall Islands, New Caledonia, Papua New Guinea, Samoa, Tokelau, Tonga \* **vedi cartina**

Fonte: Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID)

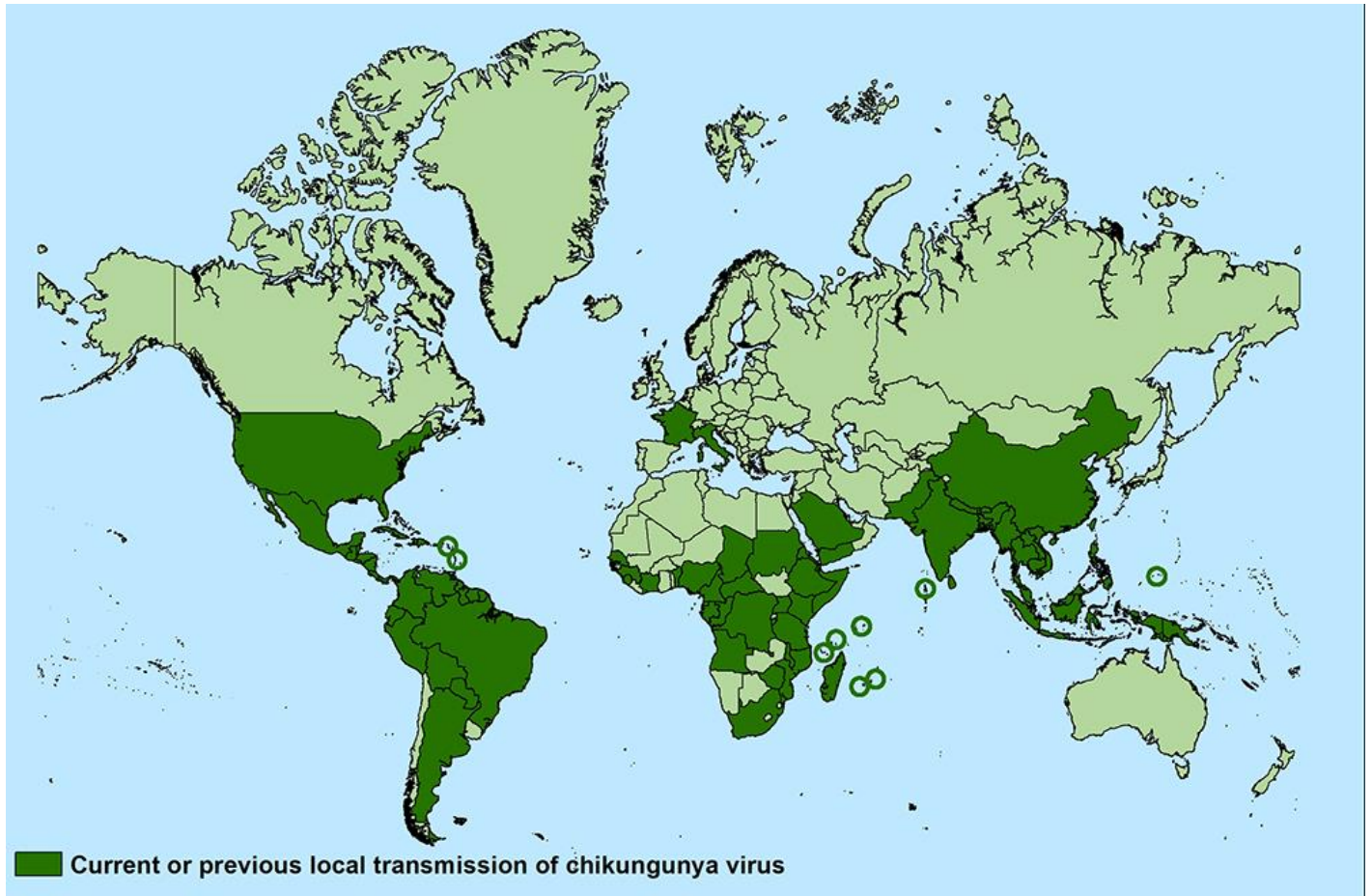
- **Dengue Virus** - viaggi nelle zone a rischio: Francia: Collettività d'Oltremare di Saint Martin, Collettività d'Oltremare di Saint Barthèlemy, Dipartimento d'Oltremare dell'Île de la Réunion, Dipartimento del Var (Francia), Filippine (epidemia nazionale nelle Filippine)
- **Ebola Virus** – viaggi nelle zone a rischio **sospensione per 90 giorni dal rientro**: Non ci sono allerte in questo momento.
- **Malaria** viaggi in paesi a rischio: **sospensione per 6 mesi dal rientro** endemica nelle regioni tropicali e subtropicali del Centro e sud America, Africa tropicale ed equatoriale, Medio Oriente, Sud Est Asiatico, ma anche nell'Europa orientale e nel sud del Pacifico; L'epidemiologia locale può cambiare rapidamente come conseguenza di nuove condizioni sociali e/o ambientali., dal rientro con o senza profilassi antimalarica \* **vedi cartina**
- **West Nile Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro:**  
Italia: Non vi sono segnalazioni che coinvolgono città Italiane  
Estero: nel periodo di allerta dal 01/01 al 31/12 con soggiorno anche di una sola notte in Austria (Stati Federati di: Bassa Austria e Vienna – Distretti di: Wiener Umand/Nordteila), Canada, Germania (Berlino, Circondari di Burgenlandkreis, Sprea-NeiBe) Grecia (Unità periferiche: Anatoliki Attiki, Baki, Beozia, Drama, Eubea, Imaki, Juzno, Kilkis, Olt, Kavala, Pella, Serres, Taso, Xanthi) Israele (tutta la nazione), Romania (Distretti di: Bihor, Bucarest, Dolj, Giurgiu), Serbia (Distretti: Grad Beograd, Juzno-Banaski, Severno-Banatski), (Province di: Siviglia), Ungheria (Province: Bekes, Budapest Haidu-Bihar, Jasz-Nakycum-Szolnok, Pest Szabolcs-Szatmar-Bereg), USA (Stati Uniti d'America).
- **Zica Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro**: è endemica in Africa tropicale, Sud-est asiatico, isole del Pacifico, da maggio 2015 è in atto un'epidemia nelle isole caraibiche, in centro e sud America.  
Stati Uniti (USA) a rischio: Florida

# Ebola Virus

Non ci sono allerte in questo momento

SFMV aggiornato al 20 dicembre 2021

# Chikungunya Virus



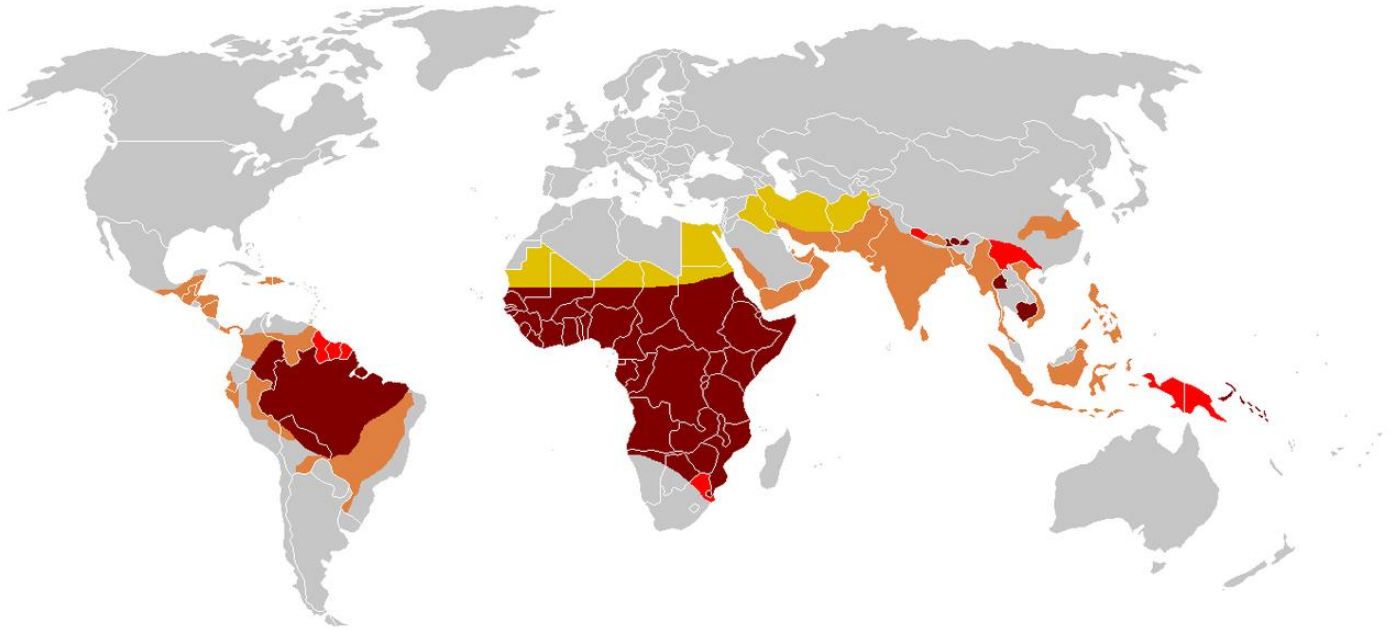
# West Nile Virus 2021

---

---

# Malaria

\* Cartina dei paesi con endemia malarica



SFMV aggiornato al 28 agosto 2020